

Eigen risico verklaring Hel van Bovensmilde 2025

Beste deelnemers,

Door ondertekening van dit formulier verklaren jullie dat je vrijwillig deelneemt aan de 'Hel van Bovensmilde', editie 2025 en de daaraan verbonden risico's accepteert. Tevens teken je voor het feit dat je onderstaande punten hebt gelezen en begrepen en naar waarheid hebt ingevuld.

- De 'Hel van Bovensmilde' vraagt een fysieke inspanning. Aan het leveren van fysieke inspanning zijn risico's verbonden. Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor een goede gezondheid en kleding passend bij de weersomstandigheden.
- De organisatie spant zich in om deze activiteit op een veilige en verantwoorde manier te organiseren. Ondanks de inspanningen kun je tijdens deze activiteit lichamelijk letsel oplopen. Het is daarom noodzakelijk dat je met volledige aandacht deelneemt aan deze activiteit en geen onnodige risico's neemt.
- Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het nemen van preventieve maatregelen tegen blessures zoals bijvoorbeeld (maar niet gelimiteerd tot) het voor aanvang uitvoeren van een goede warming-up, het dragen van goede kleding en schoeisel etc.
- Alcohol- en/of drugsgebruik tijdens de 'Hel van Bovensmilde' is niet toegestaan. Bij het vermoeden dat een deelnemer onder invloed is, zal deze persoon niet mogen starten of uit de activiteit worden verwijderd.
- Tijdens de 'Hel van Bovensmilde' zijn er meerdere EHBO posten aanwezig. Indien onderweg blijkt dat deelname te zwaar is, adviseren wij je dringend om je te melden bij een vrijwilliger bij een hindernis (te herkennen aan felle hesjes), of een EHBO post..
- Aanwijzingen van de organisatie of de vrijwilligers moeten altijd worden opgevolgd.
- Tijdens de tocht neem je deel aan het verkeer. Je dient je te allen tijde te houden aan de geldende verkeersregels. Op een aantal plaatsen staan verkeersregelaars. Instructies die door de verkeersregelaars worden gegeven moeten worden opgevolgd.
- Meld je altijd af bij de organisatie die zich bevindt in locatie 'de Spil' Floralaan.
- Gebruik van outdoor filmapparatuur (zoals GoPro etc.) op de route inclusief accessoires is op eigen risico.
- Enkele hindernissen hebben een leeftijdsrestrictie. Het is niet toegestaan hindernissen uit te voeren die voor een hogere leeftijdscategorie zijn dan de categorie waar de ondertekenaar toe behoort.
- Als de ondertekenaar verantwoordelijk is voor het begeleiden van kinderen tijdens de run, moet hij of zij erop toezien dat de kinderen alleen hindernissen of activiteiten doen die passen bij hun leeftijdscategorie

Je kan nu pagina 2 invullen.

Vriendelijke groet,

Organisatie de Hel van Bovensmilde

VOORAF THUIS IN TE VULLEN

en

OP DE DAG ZELF INLEVEREN BIJ DE WEDSTRIJDTAFEL

- Kinderen van 6 t/m 12 jaar => deelname onder begeleiding van ouder/verzorger VERPLICHT (handtekening door ouder/verzorger)
- Kinderen van 13/18 jaar => handtekening door ouder/verzorger

Teamnaam:		Datum en woonplaats van ondertekening:		Telefoonnr. in geval van nood:	
Start Nummer: *	Voor- en achternaam deelnemer	Adres, postcode, woonplaats	Kind? Ja/Nee	Naam begeleider als kind < 13 jaar is	Handtekening deelnemer / ouder / verzorger

* in te vullen door organisatie